GILEAD

ゲンボイヤ®配合錠をお飲みになる方へ

監 修
国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター
エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長
岡 慎一

はじめに・目次
ゲンボイヤ配合錠の作用
服用方法
飲み忘れたとき注意事項
副作用
U＝U達成を目指しましょう

はじめに

この冊子は、ゲンボイヤ配合錠をお飲みになる方に向けて作成されたものです。
ゲンボイヤ配合錠の特徴や服用方法、飲み忘れたときの対処方法、副作用、
服用時の注意事項などが記載されていますので、お飲みになる前にお読みください。

なお、ゲンボイヤ配合錠の服用にあたっては、
状況にあわせた医学的な判断が必要となるため、
医師や看護師、薬剤師の説明をよく聞き、指示にしたがってください。

また、ゲンボイヤ配合錠の服用について不明なことがあれば、
必ず医師、看護師、薬剤師に相談してください。

この冊子は米国のGENVOYA Full Prescribing Informationに付随する「Patient Information GENVOYA」を
一部改変して日本語版にしたものです。
内容については、国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長 岡 慎一
先生の監修を受けています。

ゲンボイヤ配合錠をお飲みになる方へ

目　次

1　はじめに

3　ゲンボイヤ配合錠はどんな薬？

5　どのように服用すればいい？

9　飲み忘れてしまったら？

10　服用にあたっての注意事項は？

11　ゲンボイヤ配合錠の副作用は？

13　U＝U達成を目指しましょう

14　他に気をつけることは？

15　巻末付録 食事について

裏表紙　HIV感染症の情報入手先

ゲンボイヤ配合錠はどんな薬？

HIV感染症患者さんの血中ウイルス量[注1)]を減らします。

ゲンボイヤ配合錠で血液中のHIVの活動を抑えると、弱っていた免疫力が回復し日和見感染症[注2)]にかかりにくくなります。

注1) 血液中のウイルス量

血液中のウイルス量は、血漿1mL中のウイルスの数であらわされ、治療開始の目安や抗HIV薬の効果判定の指標になります。治療の目標は、長期にわたってウイルス量を検出限界以下に抑え続けることです。

注2) 日和見感染症

免疫が正常な人では問題にならない病原性の弱い微生物によって引きおこされる感染症です。カンジダ食道炎・ヘルペスウイルス感染症・非定型抗酸菌（MAC）症などがあります。

ゲンボイヤ配合錠の特徴

ゲンボイヤ配合錠には、1錠中にエルビテグラビル、コビシスタット、エムトリシタビン、テノホビル アラフェナミドフマル酸塩の4種類の薬が含まれています。ゲンボイヤ配合錠は1錠を1日1回服用することで4種類の薬を服用することができ、服用の負担を減らすことが期待できます。ゲンボイヤ配合錠は他の抗HIV薬と一緒に服用することはできません。

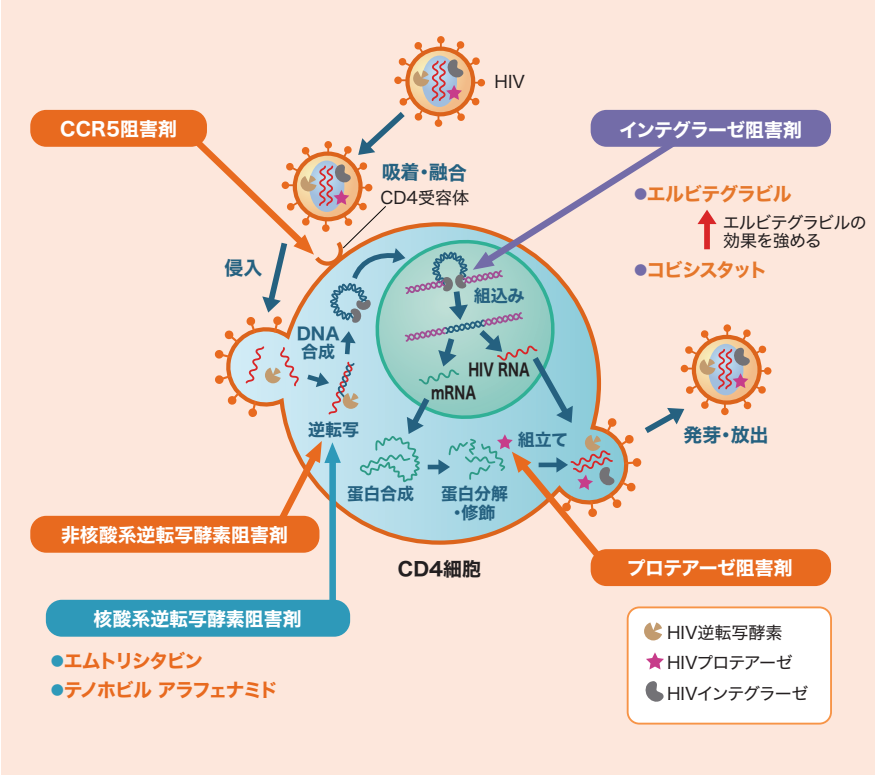
ゲンボイヤ配合錠は、短期間の服用でHIV感染症やエイズを完全に治す薬ではなく、服用を続けることで、HIVの活動を抑制する薬です。日和見感染症やその他の症状に注意し、治療を継続する必要があります。

ゲンボイヤ配合錠と同じように、1錠中に4種類の薬が含まれているスタリビルド配合錠※という薬があります。ゲンボイヤ配合錠とスタリビルド配合錠※にはエルビテグラビル、コビシスタット、エムトリシタビンの3種類の薬が同じ量含まれています。ゲンボイヤ配合錠とスタリビルド配合錠※の違いは、ゲンボイヤ配合錠にはテノホビルアラフェナミド（TAF）フマル酸塩が11.2mg含まれていて、スタリビルド配合錠※にはテノホビルジソプロキシルフマル酸塩（TDF）が300mg含まれていることです。

※：販売中止

ゲンボイヤ配合錠の働き

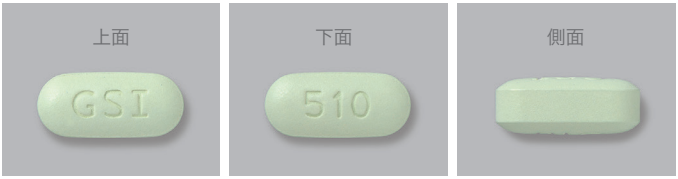
ゲンボイヤ配合錠に含まれるエルビテグラビルは、インテグラーゼ阻害剤と呼ばれるタイプの薬で、コビシスタットはこのエルビテグラビルの効果を強めるために含まれています。また、エムトリシタビンとテノホビル アラフェナミドは核酸系逆転写酵素阻害剤と呼ばれるタイプの薬です。HIVが体内で増殖する過程では、ウイルスに特有の様々な酵素が関与します。エルビテグラビルはHIVインテグラーゼという酵素の働きを抑え、エムトリシタビンとテノホビル アラフェナミドはHIVの逆転写酵素の働きを抑えてHIVの増殖を防ぎます。



どのように服用すればいい？

ゲンボイヤ配合錠は通常、1日1回1錠を食後[注3)]に服用します。

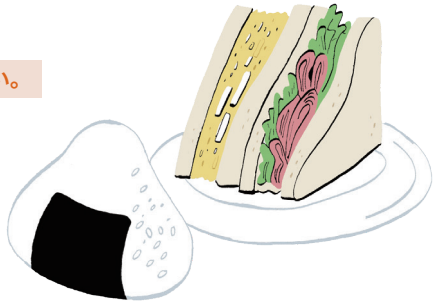
ゲンボイヤ配合錠は、1錠で治療できます。
他の抗HIV薬と一緒に服用はできません。
ゲンボイヤ配合錠は、下の写真のような緑色の錠剤で、1錠中にエルビテグラビル（150mg）、コビシスタット（150mg）、エムトリシタビン（200mg）、TAFフマル酸塩（11.2mg）が含まれています。



ゲンボイヤ配合錠は、1日1回1錠を食後[注3)]に服用します。
なるべく食後30分以内に服用してください。

注3)　食事は目安として250kcal以上を摂取してください。

250kcal程度の食品例
・ツナマヨネーズおにぎり1個
・タマゴサンドイッチ2片
・クロワッサン1個
・シュークリーム1個
・250kcal相当を含む高カロリー栄養補助ドリンク



食事がとれなかったり、食事が不規則になったりした場合でも、少しでも食べ物（軽食）をとってから服用してください。
食事について、詳しくは巻末付録をご参照ください。
ウイルスの活動を抑え続けるためには、**毎日忘れることなく薬を飲み続けることが最も大切です。**短い期間でも薬を服用しないでいると、体内のウイルス量が増えたり、薬の効き目が悪くなって、症状が悪化することがあります。医師の指示を正しく守り、毎日きちんとゲンボイヤ配合錠を服用してください。また、定期的な受診を継続し、自身の体調について医師と相談するようにしてください。

ゲンボイヤ配合錠と他の薬との飲み合わせについて①

ゲンボイヤ配合錠には、一緒に服用できない薬や飲み合わせに注意しなければいけない薬があります。そのような薬とゲンボイヤ配合錠を一緒に服用した場合、副作用が出たり、治療効果が弱まる可能性がありますので、**現在服用している薬**（処方薬、市販薬、ビタミン剤、ハーブサプリメント、健康食品も含む）**をすべて医師や薬剤師などに伝えて、相談したうえで必要な対応をとるようにしてください。**

以下の薬（あるいは以下の成分を含有している薬）を服用している場合は、ゲンボイヤ配合錠を服用しないでください。

●抗結核剤
・リファンピシン（リファジン®、他）

●セイヨウオトギリソウ（St. John's Wort：セント・ジョーンズ・ワート）含有食品

●片頭痛治療剤
・エルゴタミン酒石酸塩（クリアミン®）
・ジヒドロエルゴタミンメシル酸塩※

●子宮収縮剤
・エルゴメトリンマレイン酸塩※
・メチルエルゴメトリンマレイン酸塩（メテルギン®※、他）

●抗ウイルス剤
・アスナプレビル（スンベプラ®※、他）
・テラプレビル（テラビック®※）

●高脂血症用剤
・シンバスタチン（リポバス®、他）

●精神神経用剤
・ピモジド（オーラップ®※）
・ブロナンセリン（ロナセン®、他）

●抗がん剤
・アパルタミド（アーリーダ®）
・エンザルタミド（イクスタンジ®）
・エンコラフェニブ（ビラフトビ®）
・イボシデニブ（ティブソボ®）
・ミトタン（オペプリム®）

●肺動脈性肺高血圧症治療剤
・シルデナフィルクエン酸塩（レバチオ®、他）
・タダラフィル（アドシルカ®、他）

●勃起不全治療剤
・バルデナフィル塩酸塩水和物（レビトラ®※、他）

●カルシウム拮抗剤
・アゼルニジピン（カルブロック®、他）

●血液凝固阻止剤
・リバーロキサバン（イグザレルト®、他）

●催眠鎮静剤・抗不安剤
・トリアゾラム（ハルシオン®、他）
・フェノバルビタール（フェノバール®、他）
・ミダゾラム（ドルミカム®、他）

●抗てんかん剤
・カルバマゼピン（テグレトール®、他）
・フェニトイン（アレビアチン®、他）
・ホスフェニトイン（ホストイン®）

●高脂血症治療剤
・ロミタピドメシル酸塩（ジャクスタピッド®）

●血圧降下剤
・エプレレノン（セララ®、他）

※：販売中止

以下の抗HIV薬等を服用している場合は、ゲンボイヤを服用しないでください。

- **エムトリシタビンを含む他の薬剤**（ツルバダ®配合錠）
- **TDFを含む他の薬剤**（ツルバダ®配合錠、ビリアード®、テノゼット®）
- **TAFを含む他の薬剤**（デシコビ®配合錠、ベムリディ®、オデフシィ®配合錠）
- **ラミブジンを含む他の薬剤**（エプジコム®配合錠、コンビビル®配合錠、エピビル®、トリーメク®配合錠、ゼフィックス®）
- **リトナビルを含む他の薬剤**（カレトラ®配合錠、カレトラ®配合内用液、ノービア®）

ゲンボイヤ配合錠と他の薬との飲み合わせについて②

以下の薬（あるいは以下の成分を含有している薬）を
ゲンボイヤ配合錠と服用する場合には注意が必要です。

●催眠鎮静剤・抗不安剤
・エスタゾラム（ユーロジン®、他）
・クロラゼプ酸二カリウム（メンドン®）
・ジアゼパム（セルシン®、ホリゾン®、他）
・ゾルピデム酒石酸塩（マイスリー®、他）
・フルラゼパム塩酸塩（ダルメート®）

●抗てんかん剤
・エトスクシミド（エピレオプチマル®、他）
・クロナゼパム（ランドセン®、リボトリール®）

●精神神経用剤
・アミトリプチリン塩酸塩（トリプタノール®、他）
・イミプラミン塩酸塩（イミドール®、トフラニール®）
・クエチアピンフマル酸塩（セロクエル®、他）
・トラゾドン塩酸塩（デジレル®※、レスリン®、他）
・ノルトリプチリン塩酸塩（ノリトレン®）
・パロキセチン塩酸塩水和物（パキシル®、他）
・ペルフェナジン（トリラホン®、他）
・リスペリドン（リスパダール®、他）

●局所麻酔剤
・リドカイン塩酸塩（キシロカイン®、他）

●緑内障治療剤
・チモロールマレイン酸塩（チモプトール®、他）

●耳鼻科用剤
・フルチカゾン（フルタイド®、フルナーゼ®、他）

●強心剤
・ジゴキシン（ジゴシン®、他）

●不整脈用剤
・アミオダロン塩酸塩（アンカロン®、他）
・キニジン硫酸塩水和物
・ジソピラミド（リスモダン®、他）
・フレカイニド酢酸塩（タンボコール®、他）
・プロパフェノン塩酸塩（プロノン®、他）
・ベプリジル塩酸塩水和物（ベプリコール®、他）
・メキシレチン塩酸塩（メキシチール®、他）

●利尿剤
・トルバプタン（サムスカ®、他）

●血圧降下剤
・メトプロロール酒石酸塩（セロケン®、ロプレソール®、他）

●片頭痛治療剤
・エレトリプタン臭化水素酸塩（レルパックス®、他）

●カルシウム拮抗剤
・アムロジピンベシル酸塩（ノルバスク®、アムロジン®、他）
・ジルチアゼム塩酸塩（ヘルベッサー®、他）
・ニカルジピン塩酸塩（ペルジピン®、他）
・ニフェジピン（アダラート®、セパミット®、他）
・フェロジピン（スプレンジール®、他）
・ベラパミル塩酸塩（ワソラン®、他）

●高脂血症用剤
・アトルバスタチンカルシウム水和物（リピトール®、他）

●鎮咳剤
・デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物（メジコン®、他）

●肺動脈性肺高血圧症治療剤
・ボセンタン水和物（トラクリア®、他）

●気管支拡張剤
・サルメテロールキシナホ酸塩（セレベント®、他）
・ブデソニド（パルミコート®、他）

●制酸剤
・マグネシウム／アルミニウム含有制酸剤
（マーロックス®※、ミルマグ®、アルミゲル®※、他）

●副腎ホルモン剤
・デキサメタゾン（デカドロン®、他）

●卵胞ホルモン及び黄体ホルモン剤
・エチニルエストラジオール（プロセキソール®、他）

●勃起不全治療剤・排尿障害改善剤
・シルデナフィルクエン酸塩（バイアグラ®、他）
・タダラフィル（シアリス®、ザルティア®、他）

●過活動膀胱治療剤
・酒石酸トルテロジン（デトルシトール®※）

●血液凝固阻止剤
・ワルファリンカリウム（ワーファリン®、他）

●下剤
・マグネシウム含有下剤（マグミット®、他）

●痛風治療剤
・コルヒチン

●代謝性医薬品
・エベロリムス（アフィニトール®、サーティカン®）
・シクロスポリン（サンディミュン®、ネオーラル®、他）
・タクロリムス水和物（プログラフ®、他）

●抗腫瘍剤
・ダサチニブ水和物（スプリセル®、他）
・テムシロリムス（トーリセル®）
・ラパチニブトシル酸塩水和物（タイケルブ®）

●病原生物に対する医薬品
・イトラコナゾール（イトリゾール®、他）
・クラリスロマイシン（クラリス®、クラリシッド®、他）
・ボリコナゾール（ブイフェンド®、他）
・リファブチン（ミコブティン®）

●抗ウイルス剤
・アシクロビル（ゾビラックス®、他）
・ガンシクロビル（デノシン®、他）
・バラシクロビル塩酸塩（バルトレックス®、他）
・バルガンシクロビル塩酸塩（バリキサ®）

●胃炎・消化性潰瘍治療剤
・スクラルファート水和物（アルサルミン®、他）

※：販売中止

現在服用している薬を書き出してみましょう。

※処方薬、市販薬、ビタミン剤、ハーブサプリメント、健康食品も含む

服用中の薬がこのリストに当てはまるかどうかわからない場合は、処方した医師や薬剤師に確認してください。
また、ゲンボイヤ配合錠服用中は、医師や薬剤師に相談せずに新しい薬の服用をはじめないでください。

飲み忘れてしまったら？

飲み忘れない工夫をすることが大切です。

HIVの活動を抑え続けるためには、飲み忘れないことが最も大切です。服用のスケジュール表を作るなど工夫して、決まった時間に服用する習慣をつけ、飲み忘れを防ぎましょう。

リマインドを含めた服薬管理の支援ツールとして、ギリアド・サイエンシズ社提供の「LINE公式アカウント」もご活用ください。

万一、飲み忘れてしまったら…

飲み忘れに気づいた場合は、できるだけ早く1回分だけ（1錠のみ）を服用してください。そして、次からスケジュール通りに服用しましょう。

飲み忘れに気づいたタイミングが、次の服用予定時間に近い場合は、1回分の服用をとばして、その後スケジュール通りに1回分服用してください。

飲み忘れたときに決してやってはいけないこと！

ゲンボイヤ配合錠を**1度に2回分（2錠）以上、服用してはいけません。**

飲み忘れた場合どのように対処すればよいのか、あらかじめ医師や薬剤師などに確認しておくとよいでしょう。

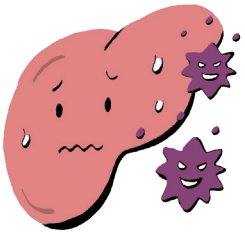
服用にあたっての注意事項は？

B型肝炎ウイルスに感染しているとき

B型肝炎ウイルス（HBV）[注4]に感染している方がゲンボイヤ配合錠の服用を中止すると、肝炎の症状が再発したり、急激に悪化する場合があります。ゲンボイヤ配合錠の服用をはじめる前には、HBVに感染していないかどうか確認しておく必要があります。

注4）B型肝炎ウイルス（HBV）

B型慢性肝炎の原因となるウイルスです。HBVは肝臓の細胞内で持続的に増殖しますが、細胞自体を殺すことはありません。このため、健康な方でもHBVに感染しているウイルス保有者（キャリア）がおり、注意が必要です。日本の感染者数は150万人と推定されています。



ゲンボイヤ配合錠の妊婦や胎児（たいじ）に対する影響は不明です。

妊娠中にゲンボイヤ配合錠を服用するかどうかは、医師と十分に相談してください。

妊娠中、あるいは妊娠を希望している方は、ゲンボイヤ配合錠を服用する前に医師にそのことを必ず伝えてください。

授乳について

母から乳児へHIVが感染する可能性があるため、授乳は避けてください。

なお、ゲンボイヤ配合錠の成分であるエムトリシタビンは母乳に移行する可能性がありますが、エルビテグラビル、コビシスタット、テノホビル アラフェナミドは母乳に移行するかは明らかになっていません。また、ゲンボイヤ配合錠の乳児に対する影響は不明です。**乳児の食事方法などについては、医師に相談しましょう。**

ゲンボイヤ配合錠の副作用は？

ゲンボイヤ配合錠の服用後に次のような重篤な副作用があらわれることがあります。

- 「服用にあたっての注意事項は？」（10ページ）に記載のある
  B型肝炎の症状の再発や悪化
- 体型の変化[注5)]
- 免疫力の高まりによる変化[注6)]
- 腎臓の障害[注7)]
- 骨の障害[注8)]
- 乳酸アシドーシス[注9)]
- 脂肪肝や肝腫大[注10)]

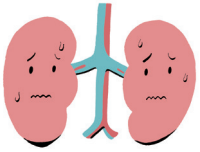
注5) 体型の変化

ゲンボイヤ配合錠に限らず、抗HIV薬を服用していると、胸や腹部または首から背中の上部にかけて脂肪がついたり、足や腕、顔の脂肪が落ちたりすることがあります。

注6) 免疫力の高まりによる変化

抗HIV薬の服用後、急激に免疫力が回復することで、体の異常を感じることがあります。

注7) 腎臓の障害



抗HIV薬の中には腎臓に障害を与える薬があります。ゲンボイヤ配合錠は、臨床試験でスタリビルド配合錠※に比べて腎臓の機能をみる検査値の変化が小さかったことが確認されましたが、腎不全や腎機能障害をおこす可能性があるため、ゲンボイヤ配合錠の服用をはじめる前や服用中に、血液検査・尿検査などを行う必要があります。ゲンボイヤ配合錠服用中に、腎臓の機能が悪化した場合は、ゲンボイヤ配合錠の服用の中止が必要な場合もありますので、医師の指示にしたがってください。

※：販売中止

注8) 骨の障害

HIV感染症によって、あるいはゲンボイヤ配合錠や他の薬の影響で、骨に障害がおこる可能性があります。すでに骨の病気がある場合は、骨密度検査などをすることがあります。

注9) 乳酸アシドーシス

血液中の乳酸値が高くなる状態です。ひどい脱力感や疲労感、ひどい筋肉痛、息苦しさなどの症状があらわれたら、すぐに病院へ連絡してください。

注10) 脂肪肝や肝腫大

肝臓に多量の脂肪がついたり、肝臓が大きくなる障害のことです。皮膚や白目が黄色い、尿の色が以前に比べて濃くなった、便の色が以前に比べて白っぽくなったなどの症状があらわれたら、すぐに病院へ連絡してください。

ゲンボイヤ配合錠を服用する前に、特に以下のことを医師などに必ず伝えてください。

- 肝臓に障害がある方や過去に肝臓の病気を経験された方（B型肝炎を含む）
- 腎臓に障害のある方
- 骨に障害のある方
- その他、過去の病気や現在患っている病気について

ゲンボイヤ配合錠を服用したときに
よくあらわれる副作用は
吐き気、下痢、頭痛などです。

副作用によっては、服用の中止が必要な場合がありますが、決して自分の判断で服用を中止したり、服用方法を変えたりしないでください。**何か体の異常を感じた場合には、すぐに病院へ連絡してください。**

MEMO

U＝U達成をめざしましょう

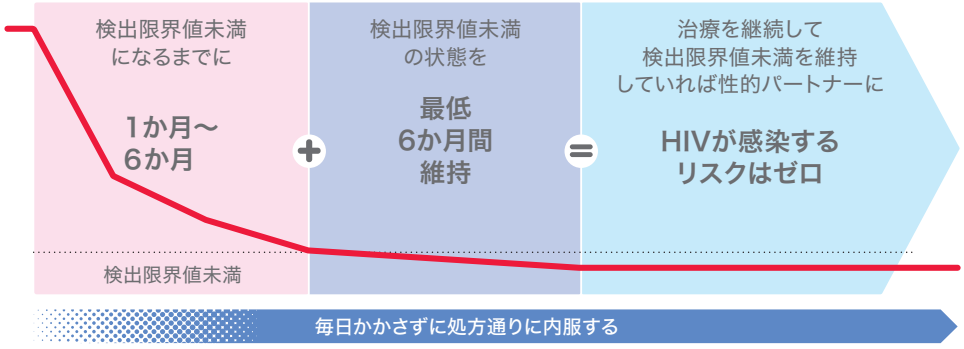
U＝Uという考え方があります。
治療を継続し、U＝U達成をめざしましょう。

- U＝Uとは、治療によって血液中のウイルス量を検出限界値未満（Undetectable）に継続的に抑えていれば、性行為をしても感染させない（Untransmittable）状態をいいます[1-4]。
- U＝Uを達成するには受診を忘れず、適切に治療を続けていくことが重要です。

1：Rodger AJ, et al.: JAMA 2016; 316(2): 171.
2：Rodger AJ, et al.: Lancet 2019; 393(10189): 2428.
3：Bavinton BR, et al.: Lancet HIV 2018; 5(8): e438.
4：抗HIV治療ガイドライン 2026年3月.

抗HIV薬による治療により血中のウイルス量が検出限界値未満を6ヵ月以上持続できている方は、性行為によって他の人に HIVが感染するリスクはありません。
受ける治療薬の種類にもよりますが、ウイルス量が検出限界値未満になるにはおよそ6ヵ月かかります。HIVを持続的かつ確実に抑え込むためには、適切な治療薬をきちんと決められたとおりに服薬することが必要です。

https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/10-things-know-about-hiv-suppression 2026年3月10日閲覧



U＝U Japan Project U＝Uって何 より一部改変 https://hiv-uujapan.org/summary/ 2026年3月10日閲覧
山口 正純：JaNP + News Letter 2019 No.40
https://www.janpplus.jp/uploads/NL_vol40_web.pdf 2026年3月10日閲覧

ただし、服薬アドヒアランスが低下している期間や、治療を中断している期間には性行為によって感染させる可能性はあります。また、血中ウイルス量を検出限界値未満に抑え続けていても、他の性感染症の感染は防ぐことはできないため、次のような場面では注意してください。

日常生活での注意

相手の人への影響

- 献血はしてはいけません。
- 妊娠や出産に関することは医師に相談しましょう。
- 体液が相手の粘膜や傷口に触れないよう、歯ブラシやかみそりの共有を避け、正しくコンドームを使用してセックスをしましょう。

あなた自身への影響

- U＝UはHIVについてだけですので、B型肝炎やクラミジア、淋菌、梅毒などの他の性感染症が感染する可能性があります。その場合、からだの免疫システムに異常が起こったり病気が進行したりすることがあるので正しくコンドームを使用してセックスをしましょう。

他に気をつけることは？

以下の点を心がけてください。

- 服用中は定期的に診察を受けてください。医師の指示なく、自分の判断で服用を中止したり、服用方法を変えたりしないでください。
- 薬を他の人に渡してはいけません。

ゲンボイヤ配合錠の保管方法

- 子どもの手の届かないところに保管してください。
- 元の容器のまま保管してください。
- 湿気を避けて室温で保管し、極端に高温や低温の場所での保管は避けてください。
- 服用時に薬を容器から取り出した後は、キャップを閉めて保管してください。
- 容器の中の乾燥剤（右写真）は取り出さずに保管してください。

乾燥剤

キャップのあけ方

- ゲンボイヤ配合錠のキャップのあけ方には特徴があります。

①キャップを上から押しながら
②左に回してください

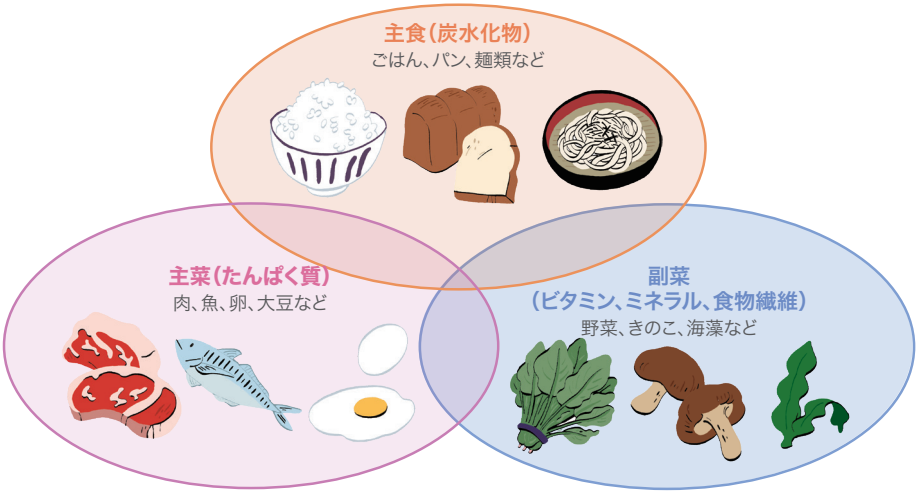
引用：GENVOYA Full Prescribing Information (Issued: March 2016), Gilead Sciences, Inc.

食事について①

食事は毎日の元気の源であり、免疫力を保つためのエネルギーにもなります。また、楽しく食事をとることは、心身のリフレッシュにもなります。バランスのよい食事を心がけて、元気な毎日を送りましょう。

バランスのよい食事とは、1日3食をきちんととることです。毎回の食事のときに意識したいのは**主食（炭水化物）・主菜（たんぱく質）・副菜（ビタミン、ミネラル、食物繊維）の組み合わせ**です。

※生活習慣病などを合併している方は、医療スタッフの指示にしたがってください。



例えば、軽食をコンビニで選ぶ場合の例として、主食（おにぎり）・主菜（ゆで卵）・副菜（野菜サラダ）などを組み合わせればバランスがよいといえます。

サケおにぎり ＋ ゆで卵（塩） ＋ レタスサラダ ＝ エネルギー369kcal 脂質14.4g

幕の内弁当や中華丼なら、主食・主菜・副菜がバランスよくとれます。

主食：ごはん
主菜：焼き魚、だし巻き卵
副菜：野菜の煮物

幕の内弁当
エネルギー739kcal 脂質19.6g

主食：ごはん
主菜：いか、えび、肉、卵
副菜：白菜、にんじん など

中華丼
エネルギー843kcal 脂質29.2g

市販食品でのバランスの一例

コンビニやスーパーで購入する場合にも、バランスを考えて食品を選ぶようにしましょう。

主食

サケおにぎり
（1個 120g）
エネルギー212kcal 脂質2.6g

バタートースト
（食パン1枚 60g）
エネルギー203kcal 脂質7.5g

トマトソーススパゲティ
（乾麺 85g）
エネルギー419kcal 脂質8.0g

かけうどん
（ゆでうどん 225g）
エネルギー327kcal 脂質1.0g

＋

主菜

ゆで卵（塩）
（1個 55g）
エネルギー83kcal 脂質5.7g

冷ややっこ
（かけじょうゆ含まず）
エネルギー83kcal 脂質4.2g

にら納豆
（納豆 40g）
エネルギー87kcal 脂質4.1g

ハンバーグステーキ
（牛豚ひき肉 70g）
エネルギー333kcal 脂質22.0g

プロセスチーズ
（1個 18g）
エネルギー56kcal 脂質4.7g

ハムエッグ
（卵 55g分）
エネルギー217kcal 脂質17.2g

鶏もも肉のから揚げ
（鶏もも肉（皮つき）80g）
エネルギー266kcal 脂質17.1g

サバのみそ煮
（サバ 75g）
エネルギー223kcal 脂質12.8g

＋

副菜

きんぴらごぼう
（ごぼう 60g）
エネルギー92kcal 脂質4.1g

ほうれん草のごまあえ
（ほうれん草 80g）
エネルギー44kcal 脂質1.9g

切り干し大根の煮物
（切り干し大根（乾）10g）
エネルギー129kcal 脂質5.9g

ポテトサラダ
（じゃが芋 110g）
エネルギー195kcal 脂質11.4g

かぼちゃの煮物
（かぼちゃ 90g）
エネルギー113kcal 脂質0.3g

コーンスープ
（とうもろこし（缶詰め）50g）
エネルギー150kcal 脂質6.3g

レタスサラダ
（レタス 60g、ドレッシングを含む）
エネルギー74kcal 脂質6.1g

豚汁
（豚バラ肉 21g分）
エネルギー169kcal 脂質10.7g

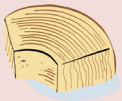
『毎日の食事のカロリーガイド（第3版）』（女子栄養大学出版部）、『日本食品標準成分表 2020年版（八訂）』（文部科学省）より

ゲンボイヤ配合錠は、エンシュア・リキッド*（エネルギー250kcal、脂質8.8g）を経口摂取後に服用した場合、薬効成分が十分に体内へ吸収されることが確認されています。食事の組合せを選ぶ際の目安としてください。

食事について②

うまく食事がとれないときのお助け食品（おやつ・栄養補助食品・飲料など）

●おやつ・栄養補助食品・飲料のエネルギーと脂質

エネルギー	食
400kcal〜	 **つぶあん&マーガリンパン**（1個 160g） エネルギー616kcal 脂質30.3g **日清焼そばU.F.O.**（1食 128g） （日清食品） エネルギー556kcal 脂質21.0g **おでん盛り合わせ（大カップ）**（6種 790g） エネルギー521kcal 脂質21.2g
300kcal〜	**明治エッセルスーパーカップ超バニラ**（1個 200mL） （明治） エネルギー374kcal 脂質23.4g **フレンチトースト**（1個 90g） エネルギー360kcal 脂質15.2g **ミックスサンドイッチ**（1パック 135g） エネルギー353kcal 脂質20.9g **カップヌードル** （1食分 78g） （日清食品） エネルギー364kcal 脂質15.6g
200kcal〜	 **シリアル** （コーンフレーク40g+牛乳200mL） エネルギー274kcal 脂質8.3g **クッキー**（1枚 60g） エネルギー278kcal 脂質13.2g **ハンバーガー**（1個 約100g） （マクドナルド） エネルギー259kcal 脂質9.5g  **バウムクーヘン**（60g） エネルギー251kcal 脂質15.2g
100kcal〜	**栄養補助食品** **1本満足バー** **シリアルチョコ**（1本 37g） （アサヒグループ食品） エネルギー189kcal 脂質10g **SOYJOY** **ブルーベリー**（1本 30g） （大塚製薬） エネルギー134kcal 脂質7.4g **クリーム玄米ブラン** **ブルーベリー**（1袋2枚 36g） （アサヒグループ食品） エネルギー177kcal 脂質9.3g **飲 料** **マウントレーニア** **カフェラッテ** （1本 240mL） （森永乳業） エネルギー162kcal 脂質6.9g **普通牛乳**（200mL） エネルギー122kcal 脂質7.6g
100kcal 未満	**クノール®カップスープ** **コーンクリーム**（1袋 18.6g） （味の素） エネルギー80kcal 脂質2.7g **ミルクティー** （200mL、牛乳：紅茶＝1：1、砂糖含まず） エネルギー71kcal 脂質4.0g

『毎日の食事のカロリーガイド（第3版）』

ゲンボイヤ配合錠は、エンシュア・リキッド®（エネルギー250kcal、

バランスのよい食事をとることが理想ですが、どうしてもうまく食事がとれないときは、おやつ・栄養補助食品・飲料なども取り入れてみましょう。

品

アーモンドチョコレート
（1箱 79g）
（明治）
エネルギー449kcal
脂質30.2g

カステラ（135g）
エネルギー424kcal 脂質 6.1g

メロンパン（1個 100g）
エネルギー401kcal 脂質9.2g

バランス栄養食
カロリーメイト ブロック
（チーズ味）（4本 80g）
（大塚製薬）
エネルギー400kcal 脂質22.2g

フライドチキン（1個 100g）
エネルギー344kcal 脂質22.8g

カレーパン（1個 105g）
エネルギー330kcal 脂質17.3g

クリームパン（1個 105g）
エネルギー320kcal 脂質11.4g

シュークリーム（1個 100g）
エネルギー303kcal 脂質19.7g

肉まん（1個 100g）
エネルギー260kcal
脂質5.1g

ドーナツ（1個 50g）
エネルギー225kcal 脂質11.6g

どら焼き（1個 80g）
エネルギー218kcal 脂質1.2g

プリン（1個 125g）
エネルギー208kcal 脂質13.4g

バランス栄養食
カロリーメイト ゼリー
（アップル味）（1袋 215g）
（大塚製薬）
エネルギー200kcal 脂質4.4g

ミルクココア
（砂糖12g入り）
エネルギー203kcal
脂質9.3g

明治ブルガリアヨーグルト
LB81プレーン（180g）
（明治）
エネルギー112kcal 脂質5.4g

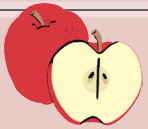
調製豆乳（200mL）
エネルギー122kcal
脂質7.2g

果物

バナナ（120g）
エネルギー112kcal
脂質0.2g

ジャムヨーグルト
（ヨーグルト（全脂無糖）130g）
エネルギー100kcal
脂質3.9g

野菜生活100
オリジナル（1本 200mL）
（カゴメ）
エネルギー65kcal 脂質0g



りんご（皮付 150g）
エネルギー84kcal 脂質0.5g

パインアップル（カット 150g）
エネルギー81kcal 脂質0.2g

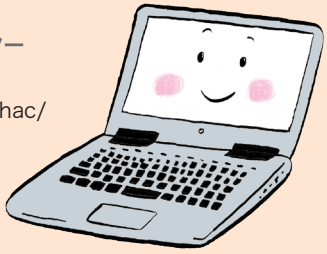
みかん（1個 皮付 140g）
エネルギー69kcal 脂質0.1g

（女子栄養大学出版部）、『日本食品標準成分表 2020年版（八訂）』（文部科学省）より　各社製品については製品WEBサイト（2026年4月現在）より
脂質8.8g）を経口 摂取後に服用した場合、薬効成分が十分に体内へ吸収されることが確認されています。お助け食品の組合せを選ぶ際の目安としてください。

HIV感染症の情報入手先

HIV感染症に関する情報は、以下のホームページで入手することができます。

- **国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター エイズ治療・研究開発センター**
  https://www.acc.jihs.go.jp/
- **独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター**
  HIV/AIDS先端医療開発センター
  https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/
- **エイズ予防情報ネット**
  https://api-net.jfap.or.jp/
- **ギリアド・サイエンシズ**
  「ギリアド・サイエンシズの抗HIV薬で治療を受けられる患者さんへ」
  https://www.hiv-pt-portal.jp



『ゲンボイヤ®配合錠をお飲みになる方へ』は、
スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

病医院・薬局名

問い合わせ先
ギリアド・サイエンシズ株式会社
〒100-6616 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー
https://www.gilead.co.jp/

GEN26MR0182PA
2026年8月作成