



GILEAD

บทนำ / สารบัญ

วิธีรับประทานและ
คุณสมบัติของบิคทาร์วี

ข้อควรระวัง

เมื่อเริ่มรับประทาน

ผลข้างเคียง

การบรรจุสถานะ U=U

สำหรับผู้ที่จะ รับประทานบิคทาร์วี

ควบคุมการจัดทำโดย

ชีราซากะ ทาคูมะ

ที่ปรึกษาพิเศษ การศูนย์พัฒนาการแพทย์ขั้นสูง HIV/AIDS
ศูนย์การแพทย์โอซาก้า โรงพยาบาลของรัฐ

บทนำ

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้ที่ได้รับประทานบิคทาร์วี
มีคำอธิบายเกี่ยวกับคุณสมบัติและวิธีรับประทานบิคทาร์วี วิธีจัดการเมื่อ
ลืมรับประทาน ผลข้างเคียง ข้อควรระวังในการรับประทาน ฯลฯ
กรุณาอ่านก่อนรับประทาน

การรักษาโรคติดต่อ HIV (Human Immunodeficiency Virus) นั้นมีวัตถุประสงค์
ในการยับยั้งการเพิ่มปริมาณของ HIV และป้องกันการเกิดอาการของเอดส์
บิคทาร์วีเป็นหนึ่งในยาที่ถูกเรียกว่าเป็นยา HIV ที่ยับยั้งการเพิ่มปริมาณของ HIV
การรักษาด้วยการรับประทานยาต้าน HIV ให้ได้ประสิทธิภาพอย่างปลอดภัย
จำเป็นต้องรับประทานอย่างถูกต้อง
ทั้งนี้ ในการรับประทานบิคทาร์วีจำเป็นต้องให้แพทย์ตัดสินใจตามอาการและ
สภาพของผู้ป่วย
กรุณาฟังคำอธิบายและปฏิบัติตามคำสั่งของแพทย์ พยาบาล หรือ เภสัชกร
อย่างเคร่งครัด

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการรับประทานบิคทาร์วี กรุณาปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้
พยาบาล หรือ เภสัชกร

สำหรับผู้ที่จะรับประทานบิคทาร์วี

สารบัญ

- 1 บทนำ
 - 3 บิคทาร์วีเป็นยาแบบไหน?
 - 5 เพื่อการรักษาที่ดีกว่าโดยคำนึงถึงอนาคต
 - 7 สำหรับท่านที่รับประทานยาอื่นๆ
 - 8 ข้อควรระวังขณะรับประทานบิคทาร์วี
 - 9 ถ้าลืมรับประทาน?
 - 10 เพื่อป้องกันไม่ให้ลืมรับประทาน
 - 11 ผลข้างเคียงของบิคทาร์วี
 - 13 การบรรลุสถานะ U=U
- ปกหลัง แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV

วิธีรับประทานและ
คุณสมบัติของบิคทาร์วี

ข้อควรระวัง

เมื่อลืมรับประทาน

ผลข้างเคียง

การบรรลุสถานะ U=U

บิตทาร์วีเป็นยาแบบไหน?

ป้องกันการเพิ่มปริมาณไวรัส*1 ในเลือดของผู้ติดเชื้อ HIV

บิตทาร์วีเป็นยาที่จะช่วยยับยั้งการเพิ่มปริมาณของไวรัส HIV ในกระแสเลือด ทำให้ภูมิคุ้มกันที่ด้อยลงไปฟื้นกลับคืนมา และติดเชื้อฉวยโอกาส*2 ได้น้อยยิ่งขึ้น

*1 ปริมาณไวรัส HIV ในเลือด

จำนวนไวรัสในพลาสมา (น้ำเลือด) 1 มล. ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้จุดที่ควรเริ่มการรักษาและตัดสินผลของยาต้าน HIV เป้าหมายในการรักษานั้นคือการควบคุมให้ปริมาณของไวรัสอยู่ต่ำกว่าขีดจำกัดที่ตรวจหา

*2 การติดเชื้อฉวยโอกาส

โรคติดเชื้อที่เกิดจากจุลินทรีย์ที่มีความสามารถทำให้เกิดโรคต่ำ และไม่เป็นอันตรายใด ๆ ต่อผู้ที่มีภูมิคุ้มกันปกติ เช่น โรคหลอดอาหารอักเสบจากเชื้อรา โรคเริม โรคติดเชื้อ MAC ฯลฯ



วิธีรับประทานบิตทาร์วี

- รับประทานบิตทาร์วีวันละ 1 เม็ด 1 ครั้งโดยไม่จำเป็นต้องคำนึงถึงก่อนหรือหลังรับประทานอาหาร
- เพื่อป้องกันการลืมรับประทานควรปรึกษาแพทย์แล้วกำหนดเวลาในการรับประทาน
→p.10 “เพื่อป้องกันไม่ให้ลืมรับประทาน”

ลักษณะของเม็ดยาและวิธีเก็บรักษาบิตทาร์วี

บิตทาร์วีเป็นยาเม็ดสีม่วงอมชมพู (ขนาดเท่าของจริง)

[กรณีที่เป็นแผง]

- โปรดเก็บให้พ้นมือเด็ก
 - โปรดเก็บรักษาโดยไม่แกะออกจากแผง
 - มีตัวดูดความชื้นใส่อยู่ด้วยกันกับแต่ละเม็ด
- กรุณายำรับประทานตัวดูดความชื้น**



[กรณีที่เป็นขวด]

- โปรดเก็บให้พ้นมือเด็ก
- โปรดเก็บรักษาในขวดภาชนะที่ได้รับการฉายยาแต่แรก
- กรณเก็บรักษาโดยไม่นำตัวดูดความชื้น
ภายในบรรจุภัณฑ์ออก
- กรณเก็บในอุณหภูมิห้องโดยเลี่ยงความชื้น
- หากจะเปิดฝาขวด

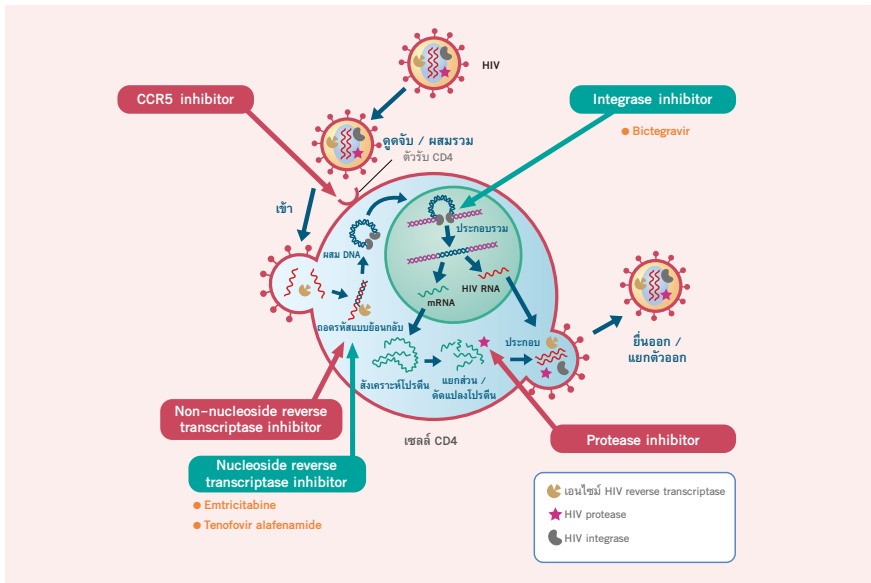
(1) กดฝาลงจากด้านบน

(2) แล้วบิดมาทางซ้าย



การทำงานของบิตทาร์วี

บิตทาร์วีประกอบไปด้วยตัวยา 3 ประเภทคือ Bictegavir, Emtricitabine และ Tenofovir alafenamide ตัวยาดังกล่าวสกัดกันกลไกการเพิ่มปริมาณของไวรัส (HIV) เพื่อป้องกันการเพิ่มปริมาณของไวรัส กลไกการเพิ่มปริมาณของไวรัสมีอยู่หลายปัจจัยทว่าหากสกัดกัน 2 ปัจจัยขึ้นไปในขณะเดียวกันก็จะจะมีประสิทธิผล ดังนั้นการรับประทานยาที่มีตัวยาซึ่งมีประสิทธิผล 2 ตัวขึ้นไปเป็นการรักษาแบบทั่วไป

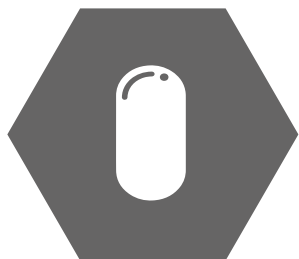


เพื่อการรักษาที่ดีกว่าโดยคำนึงถึงอนาคต

เพื่อให้ได้ประสิทธิผลที่เพียงพอโดยปกติแล้วผู้ใช้จะรับประทานยาต้าน HIV หลายประเภทร่วมกัน เมื่อจะเลือกยาที่จะรับประทาน เพื่อให้ผู้ป่วยรับประทานได้ง่าย ปริมาณของยา จำนวนครั้งในการรับประทาน ผลกระทบของการรับประทานอาหาร ขนาดของยา เป็นปัจจัยที่ผู้ป่วยจะนำมาเลือกให้เหมาะสมที่สุด

มีตัวยาที่ห้ามรับประทานร่วมกับตัวยาอื่น*³ ซึ่งตัวยาดังกล่าวผู้ป่วยที่จะรับประทานยาต้าน HIV ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และรักษาอย่างไรอยู่

ข้อควรระวัง 3) ผลกระทบที่เกิดจากการรับประทานยาคละประเภทร่วมกันว่า “ปฏิกริยาร่วม”



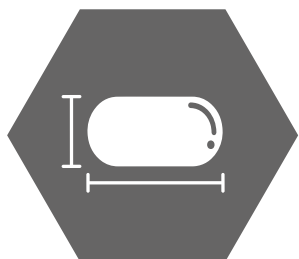
จำนวนเม็ดยา



จำนวนครั้งที่รับประทาน



ผลกระทบของการ
รับประทานอาหาร



ขนาดของเม็ดยา



ปฏิกริยาร่วม

บิตทาร์วีเป็นยาที่นำตัวยาต้าน HIV 3 ประเภมารวมไว้ในเม็ดเดียว

รับประทานบิตทาร์วีครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง

สามารถรับประทานบิตทาร์วีเพียงแต่กำหนดเวลา
โดยไม่จำเป็นต้องคำนึงถึงการรับประทานก่อนหรือหลังอาหาร

เช่น หากเวลาในการรับประทานอาหารเข้ากำหนดชัดเจนก็ให้รับประทานก่อนอาหารเข้า
หากเวลาในการออกไปทำงานทุกวันก็ให้รับประทานก่อนออกไปทำงาน
พิจารณาการรับประทานให้เป็นกิจวัตรประจำวันโดยปรึกษาร่วมกับแพทย์เจ้าของไข้
→p.10 “เพื่อป้องกันไม่ให้ลืมรับประทาน”

บิตทาร์วีเป็นยาเม็ดที่มีแกนเอกขนาดประมาณ 15 mm
และแกนโทขนาดประมาณ 8 mm

บิตทาร์วีมีขนาดเทียบเท่ารูปถ่ายด้านล่าง



(ขนาดเท่าของจริง)

→p.3 “บิตทาร์วีเป็นยาแบบไหน?”

การที่จะป้องกันการเพิ่มปริมาณของไวรัสจำเป็นต้องรับประทานอย่างต่อเนื่อง
เพื่อสนับสนุนการรับประทานอย่างต่อเนื่อง บิตทาร์วีมีคุณสมบัติตามที่กำกับข้างต้น
ควรรับประทานบิตทาร์วีครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง โดยกำหนดเวลาเพื่อไม่ให้ลืม

กรุณาตรวจสอบปฏิกิริยาร่วมของบิตทาร์วีในหัวข้อถัดไป (p.7)

สำหรับท่านที่รับประทานยาอื่นๆ

ท่านที่รับประทานยาหรืออาหารเสริมดังต่อไปนี้หากรับประทานร่วมกับบิตาร์วีอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงหรือไม่ได้รับประสิทธิผลที่เพียงพอ ท่านที่รับประทานยาหรืออาหารเสริม ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพในปัจจุบันหรือมีกำหนดการที่จะรับประทานอาหารเสริมหรือผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพใหม่ กรุณาแจ้งแพทย์เจ้าของไข้หรือเภสัชกรแล้วปรึกษาก่อนพิจารณาการตอบรับที่จำเป็น

ยา / อาหารที่ห้ามรับประทานร่วมกัน

ห้ามรับประทานยาหรืออาหารดังต่อไปนี้ร่วมกับบิตาร์วี

ยาด้านจุลชีพ	Rifampicin (Rifadin®)
ยากันชัก	Carbamazepine (Tegretol®, etc.), phenobarbital (Phenobal®, etc.), phenytoin (Aleviatin®, etc.), fosphenytoin (Fostoin®)
ยาสมุนไพร	St. John's wort

ไม่สามารถรับประทานร่วมกับยาด้าน HIV อื่น โดยเฉพาะยาด้าน HIV ที่มีตัวยาดังต่อไปนี้
ห้ามรับประทานร่วมกันโดยเด็ดขาด

- ยาที่มีส่วนประกอบของ **Emtricitabine** (Truvada)
- ยาที่มีส่วนประกอบของ **Tenofovir disoproxil fumarate** (Truvada, Viread, Tenozet)
- ยาที่มีส่วนประกอบของ **Tenofovir alafenamide fumarate** (เดสโควี, Vemlidy, Odefsey)
- ยาที่มีส่วนประกอบของ **Lamivudine** (Epzicom, Combivir, Epivir, Triumeq, Zefix)

ยา / อาหารที่จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้หรือเภสัชกรในกรณีที่จะรับประทานร่วมกัน

ในกรณีที่จะรับประทานยาหรืออาหารดังต่อไปนี้กรุณาปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้หรือเภสัชกรในกรณีที่จะรับประทานร่วมกัน

ยารักษาหัวใจเต้นผิดจังหวะ	Pilsicainide (Sunrhythm®, etc.)
ยาด้านจุลชีพ	Rifabutin (Mycobutin®)
ยาด้าน HIV	Atazanavir (Reyataz®)
ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด	Metformin (Metgluco®, etc.)
ยาด้านไวรัส	Aciclovir (Zovirax®, etc.), valaciclovir hydrochloride (Valtrex®, etc.), valganciclovir hydrochloride (Valixa®)
ยาลดกรดที่มีส่วนผสมของแมกนีเซียมหรืออลูมิเนียม ยาปรุงเสริมที่มีส่วนผสมของธาตุเหล็กหรือแคลเซียม (ที่มีอยู่ในอาหารเสริม แคลเซียม ธาตุเหล็ก ยาลดกรดในกระเพาะ ยาระบายอ่อน ซูคราเลฟต์)	

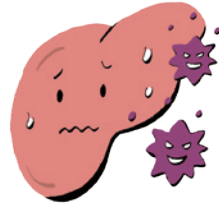
ข้อควรระวังขณะรับประทานบิคทาร์วี

สำหรับท่านที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี

- หากผู้ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBV)*4 การหยุดรับประทานบิคทาร์วีอาจทำให้เกิดอาการของโรคตับอักเสบบีขึ้นอีกครั้ง หรืออาจทำให้อาการทรุดหนักอย่างรวดเร็ว ก่อนที่จะเริ่มรับประทานบิคทาร์วีจะต้องตรวจก่อนว่ามีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่

*4 ไวรัสตับอักเสบบี (HBV)

เป็นไวรัสที่เป็นต้นเหตุของโรคตับอักเสบบีเรื้อรัง โดยไวรัสตับอักเสบบี จะเพิ่มจำนวนอย่างต่อเนื่องในเซลล์ตับ ทำให้ผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงก็สามารถเป็นพาหะนำเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ จึงต้องระวังเป็นพิเศษ คาดว่าในประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อนี้อยู่ 1.5 ล้านคน



บุคคลต่อไปนี้ห้ามรับประทาน

- ท่านที่เคยรับประทานยาที่มีตัวยา 3 ประเภทของบิคทาร์วี Bictegravir, Emtricitabine และ Tenofovir alafenamide แล้วเคยเกิดอาการภูมิไวเกินไปจนเลิกยามาก่อน
 - ท่านที่รับประทานยาที่มีตัวยา rifampicin, carbamazepine, phenobarbital, phenytoin, fosphenytoin และ St. John's wort
- p.7 “สำหรับท่านที่รับประทานยาอื่นๆ”

ท่านที่การทำงานของไตลดต่ำลงมากจำเป็นต้องระวัง

- สำหรับท่านที่มีค่า Creatinine clearance ต่ำกว่า 30ml / นาที (ยกเว้นกรณีผู้ที่ทำการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม) กรุณาปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้

ท่านที่การทำงานของตับลดต่ำลงมากจำเป็นต้องระวัง

ท่านที่ประสงค์จะตั้งครรรภ์ กรุณาปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้

- ยังไม่เป็นที่แน่ชัดเกี่ยวกับผลกระทบของการรับประทานบิคทาร์วีกับผู้ตั้งครรภ์หรือเด็กในครรภ์ ท่านที่ประสงค์จะตั้งครรรภ์ กรุณาปรึกษาแพทย์เจ้าของไข้



- ในระหว่างที่รับประทานบิคทาร์วี กรุณาอย่าให้นมเด็ก

ถ้าลืมรับประทาน?

การประยุกต์เพื่อไม่ให้ลืมรับประทานเป็นสิ่งสำคัญ

การรับประทานเป็นประจำเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดเพื่อคงไว้ซึ่งประสิทธิภาพของตัวยา หากลืมรับประทานจะไม่เพียงแต่ไม่มีประสิทธิผลแต่อาจจะทำให้ไวรัสมีภูมิต้านยา (แม้จะรับประทานยาต่อก็ไม่สามารถป้องกันการเพิ่มปริมาณของไวรัสได้)



แต่หากลืมรับประทานไปแล้ว ...

เมื่อรู้ตัวว่าลืมรับประทาน ให้รับประทานในปริมาณยาสำหรับ 1 ครั้ง (1 เม็ดเท่านั้น) ให้เร็วที่สุดและต่อจากนั้นให้รับประทานตามกำหนดการ

หากรู้ตัวใกล้กับเวลาที่ต้องรับประทานเม็ดต่อไป ให้รอจนถึงเวลาก่อนค่อยรับประทาน แล้วให้รับประทานในปริมาณยาสำหรับ 1 ครั้งตามกำหนดการ

ห้ามรับประทานบิตาร์วีสำหรับ 2 ครั้ง (2 เม็ด) ในครั้งเดียว

แม้ว่าจะลืมรับประทานก็ห้ามรับประทานบิตาร์วีสำหรับ 2 ครั้ง (2 เม็ด) ในครั้งเดียว หากเผลอรับประทาน 2 เม็ดพร้อมกันแล้วรู้สึกผิดปกติให้รีบปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรทันที



เพื่อป้องกันไม่ให้ลิ้มรับปรึกษา

เพื่อป้องกันไม่ให้ลิ้มรับปรึกษาสิ่งสำคัญที่สุดคือการกำหนดเวลาในการรับปรึกษา

พิจารณาการรับปรึกษาให้เป็นกิจวัตรประจำวันโดยปรึกษาร่วมกับแพทย์เจ้าของไข้ เช่น หากเวลาดึนนอนสม่ำเสมอทุกเช้าก็กำหนดให้รับปรึกษาทุกเช้าเมื่อดึนนอน เพื่อป้องกันการลิ้มรับปรึกษา

การประยุกต์เพื่อป้องกันไม่ให้ลิ้ม

- ใช้ระบบ นาฬิกาปลุกเตือนของสมาร์ทโฟน
- จัดบันทึกการรับปรึกษายาลงในสมาร์ทโฟนหรือสมุดบันทึกประจำวัน

จำเป็นต้องตรวจสอบวิธีตอบรับในกรณีที่ได้รับปรึกษาด้วย

→p.9 “ถ้าลิ้มรับปรึกษา?”



ตั้งนาฬิกาปลุกเตือน



ใช้สมุดจดบันทึกประจำวัน

บริษัท กิเลียด ไซเอนซ์ จำกัดมีการจัดการบัญชี LINE
อย่างเป็นทางการซึ่งใช้เป็นตัวแจ้งเตือนรวมทั้งมีเครื่องมืออื่น
ที่ช่วยส่งเสริมพฤติกรรมด้านการรับปรึกษา:



ผลข้างเคียงของบิคทาร์วี

ในระหว่างที่ท่านรับประทานบิคทาร์วีแล้วรู้สึกถึงความผิดปกติของร่างกายรวมถึงอาการดังต่อไปนี้ กรุณาปรึกษาแพทย์ทันที

ผลข้างเคียงหลัก

ผลข้างเคียงโดยหลักแล้วจะมีการปวดศีรษะ คลื่นไส้ ท้องเสีย ฯลฯ

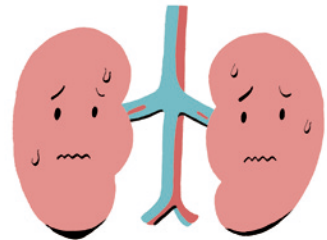


ผลข้างเคียงที่ร้ายแรงหรือควรระวัง

ภาวะไตวายหรืออุปสรรคต่อการทำงานของไตร้ายแรง

การรับประทานบิคทาร์วีอาจส่งผลกระทบต่อไตเป็นภาวะไตวาย หรือก่อให้เกิดอุปสรรคต่อการทำงานของไตร้ายแรงได้ ภาวะไตวายหรือการเกิดอุปสรรคต่อการทำงานของไตร้ายแรง จะมีอาการดังต่อไปนี้

- ปริมาณปัสสาวะลดน้อยลง
- ร่างกายบวม
- ร่างกายไม่มีแรง
- กำลังของกล้ามเนื้อลดน้อยลง
- ปวดกระดูก
- ปริมาณปัสสาวะเพิ่มมากขึ้น
- กระหายน้ำ
- ตื่นน้ำป่อย



ขอให้ตรวจสอบการทำงานของไตตามระยะเวลาที่กำหนดสม่ำเสมอ ในกรณีที่พบความผิดปกติอาจจำเป็นต้องหยุดรับประทานบิคทาร์วี สำหรับท่านที่ตรงกับหัวข้อด้านล่าง กรุณาแจ้งกับแพทย์เจ้าของไข้

- ท่านที่เคยป่วยเป็นโรคไตมาก่อน
- ท่านที่รับประทานยาที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของไต

ภาวะเลือดเป็นกรดแลคติก

ในกรณีที่มีอาการดังต่อไปนี้จากการรับประทานบิตทาร์วี อาจจำเป็นต้องหยุดรับประทานบิตทาร์วี สำหรับท่านที่ตรงกับหัวข้อด้านล่าง กรุณาแจ้งกับแพทย์

- ปวดศีรษะ
- ง่วงนอน
- สติลดน้อยลง

ภาวะตับโต (โรคไขมันพอกตับ)

อาจก่อให้เกิดภาวะตับโตที่รุนแรงจากภาวะเลือดเป็นกรดแลคติกที่รุนแรงและการสะสมของไขมัน ในกรณีที่พบว่ามีการเลือดเป็นกรดแลคติก หรือต้องสงสัยว่ามีอุปสรรคในการทำงานของตับ กรุณาแจ้งแพทย์ให้ทราบ

- มือสั่นเหมือนกระพือปีก
- คลื่นไส้
- รู้สึกเจ็บหรือปวดที่ท้องด้านขวาบน
- ผิวเปลี่ยนเป็นสีเหลือง

ความเปลี่ยนแปลงจากภูมิต้านทานที่พื้นตัว

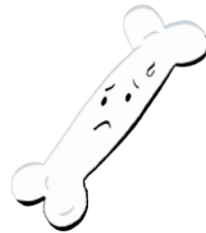
หลังจากที่เริ่มรับประทานบิตทาร์วีแล้วภูมิต้านทานเพิ่มสูงขึ้น จะเกิดอาการปฏิกิริยาอักเสบต่อการติดเชื้อฉวยโอกาส (มีไข้ ท้องเสีย ฯลฯ) ได้ และอาจมีอาการโรคภูมิแพ้ตัวเองได้ด้วยเช่นกัน

ความหนาแน่นกระดูกลดต่ำลง

อาจทำให้ความหนาแน่นกระดูกลดต่ำลงจากการรับประทานบิตทาร์วีได้

สีผิวอาจเปลี่ยนสี

อาจทำให้สีผิวบนฝ่ามือเปลี่ยนแปลงเนื่องจากการรับประทานบิตทาร์วีได้



การบรรลุสถานะ U=U

เรียนรู้เกี่ยวกับสถานะ U=U และรับการรักษอย่างต่อเนื่องเพื่อให้บรรลุสถานะ U=U

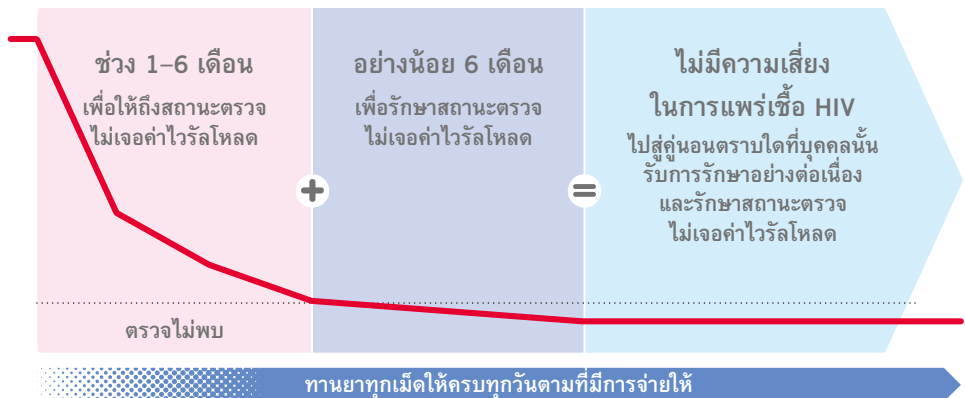
- “Undetectable=Untransmittable” (U=U) เป็นสถานะที่บ่งชี้ว่าจำนวนเชื้อ HIV ในเลือด (“ค่าไวรัสโหลด”) มีความคงที่อยู่ในระดับที่ตรวจไม่เจอหลังผ่านการรักษา โดยหมายความว่าไวรัสจะไม่สามารถแพร่กระจายได้ผ่านการมีเพศสัมพันธ์¹⁻⁴
- เพื่อให้บรรลุสถานะ U=U นั้น สิ่งสำคัญที่สุดคือต้องเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่องและไม่ขาดการนัดติดตามผลของสถานพยาบาล

- 1 Rodger A, et al.: JAMA 2016; 316(2): 171
- 2 Rodger AJ, et al.: Lancet 2019; 393: 2428
- 3 Bavinton BR, et al.: Lancet HIV 2018; 5(8): e438
- 4 คู่มือรักษา anti-HIV ฉบับพิมพ์มีนาคม 2024

คนที่รักษาระดับค่าไวรัสโหลดในระดับที่ตรวจไม่เจอเป็นระยะเวลาตั้งแต่หกเดือนขึ้นไปผ่านวิธีการรักษาด้วยยาต้าน HIV จะไม่สามารถแพร่เชื้อ HIV ผ่านทางการมีเพศสัมพันธ์

โดยคร่าวแล้วจะใช้เวลาประมาณหกเดือนก่อนที่ค่าไวรัสโหลดจะบรรลุระดับที่ตรวจไม่เจอ แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับตัวยาที่ใช้งานในการกดเชื้อ HIV ให้เชื่อถือได้และเป็นไปอย่างต่อเนื่องนั้นจะต้องมีการทานยาอย่างเหมาะสมตามที่มีการจ่ายให้

อ้างอิง: <https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/10-things-knowabout-hiv-suppression>
ข้อมูล ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2024



ดัดแปลงมาจาก U=U Japan Project “What is U=U?”

<https://hiv-uujapan.org/summary/> ข้อมูล ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2024

Masazumi Yamaguchi: JaNP + News Letter 2019, No. 40,

https://www.janplus.jp/uploads/NL_vol40_web.pdf ข้อมูล ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2024

โปรดหมายเหตุว่าบุคคลนั้นอาจแพร่เชื้อ HIV ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ได้หากมีพฤติกรรมด้านการรับประทานยาที่บกพร่องหรือมีการขาดยา นอกจากนี้โปรดระลึกว่าการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รูปแบบอื่นยังมีความเป็นไปได้อยู่ แม้จะรักษาสถานะตรวจไม่เจอค่าไวรัสโหลดของ HIV แล้วก็ตาม ฉะนั้นควรใช้วิธีป้องกันโรคเพิ่มเติมดังรายการต่อไปนี้:

ข้อควรระวังในชีวิตประจำวัน

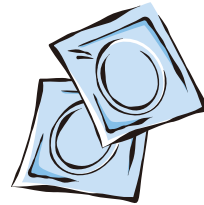
การป้องกันแต่ผู้อื่น

- ห้ามทำการบริจาคเลือด
- ปรึกษาแพทย์ของท่านในประเด็นหรือข้อสงสัยด้านการตั้งครรภ์หรือการให้กำเนิด
- หลีกเลี่ยงการใช้แปรงสีฟันและมีดโกนร่วมกันเพื่อทำให้มั่นใจว่าจะไม่มีของเหลวใดๆ ในร่างกายไปสัมผัสกับเยื่อหรือบาดแผลได้ เลือกใช้ถุงยางอนามัยเมื่อท่านจะมีเพศสัมพันธ์



การป้องกันตัวเอง

- สถานะ U=U จะมีผลกับเชื้อ HIV เท่านั้น ท่านจึงสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี B, หนองในเทียม, หนองในแท้, ซิฟิลิส และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นได้ตามปกติ ดังนั้นควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัยอย่างเหมาะสมเมื่อมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากการติดเชื้อใดๆ ที่กล่าวมานั้นสามารถส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันและอาจทำให้เกิดปัญหาโรคภัยของท่านมีการเปลี่ยนแปลงได้



มีข้อควรระวังอื่นไหม?

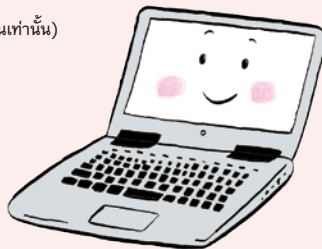
กรุณาระวังในสิ่งที่ระบุต่อไปนี้

- กรุณาเข้ารับการตรวจเป็นระยะในระหว่างที่รับประทาน หากไม่มีคำสั่งแพทย์กรุณายาหยุดรับประทานหรือเปลี่ยนวิธีรับประทานด้วยตนเอง
- ห้ามให้ยาแก่ผู้อื่น

แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV

สามารถหาข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ HIV ได้ที่โฮมเพจดังต่อไปนี้

- ศูนย์วิจัยพัฒนาและรักษาโรคเอดส์ โรงพยาบาลศูนย์วิจัยทางการแพทย์ระหว่างประเทศแห่งชาติ
<http://www.acc.go.jp/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)
- ศูนย์พัฒนาการแพทย์ขั้นสูง HIV/AIDS ศูนย์การแพทย์โอซาก้า
โรงพยาบาลของรัฐ
<https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)
- เครือข่ายข้อมูลป้องกันเอดส์
<https://api-net.jfap.or.jp/> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)
- กีเลียด ไฮเอนช “เรียนผู้ป่วยและครอบครัว”
<https://www.hiv-pt-portal.jp> (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)



ติดต่อสอบถาม

บริษัท กีเลียด ไฮเอนช จำกัด

แกรนด์โตเกียวเซาท์ทาวเวอร์ 1-9-2 มะรุโนะอุจิ เขตชิโยดะ โตเกียว รหัสไปรษณีย์ 100-6616

<https://www.gilead.co.jp/>

<タイ語版>

BVY24MR0095PA

จัดเตรียมในเดือนกันยายน 2024